
I Nadwiślański Marsz Nordic Walking

Nadwiślański Marsz Nordic Walking - Chodzimy z SZANSA już za nami

Nadwiślański Marsz Nordic Walking - Chodzimy z SZANSA już za nami. Była to kolejna inicjatywa naszego stowarzyszenia skierowana do społeczności lokalnej w celu jej aktywizacji, propagowania zdrowego stylu życia oraz promocji gminy Annapol. Impreza rozpoczęła się powitaniem przybyłych gości: Pana Burmistrza Józefa Paćkowskiego, Pani Przewodniczącej Rady Gminy Zenobii Jarmuły, Pani Sołtys Jakubowic Karoliny Biernackiej oraz Pana Radnego wsi Jakubowice Zdzisława Romańskiego. Pomimo nienajlepszej pogody, dobry humor i gorąca atmosfera towarzyszyły zebranym już od pierwszych chwil. Po wspólnej rozgrzewce, przeprowadzonej przez Elżbieta Krawczyk z Fundacja BezMiar z Puław, na trasę 11 km wyruszyła pierwsza grupa. Pozostali mieli okazję poznać lub doskonalić prawidłową technikę chodu z kijami razem z Krystyną Stygą z Kolbuszowej. Po krótkim szkoleniu, wyruszyła grupa maszerująca na 6 km. Uczestnicy marszu zachwycali się widokami i pięknem zasobów przyrodniczych, znajdujących się na terenie gminy Annapol. Na mecie otrzymali pamiątkowe medale i pakiety startowe, w których znalazły się: worek sportowy, komin, woda i baton regeneracyjny. Po wspólnym posiłku i ogrzaniu się przy ognisku podziękowaliśmy osobom, które wspierają nasze nordikowe działania, dzielą się swoją wiedzą i doświadczeniem. Elżbieta Krawczyk, Maryla Miłek, Krystyna Styga, Paweł Bieleń cieszymy się, że współdzielimy z Wami tak wyjątkową pasję. Na zakończenie wśród uczestników, rozlosowaliśmy nagrody w postaci 22 kart podarunkowych o wartości od 20,00 zł do 500,00 zł na sumę 1700,00 zł. Nasze działanie było współfinansowane przez Urząd Miasta w Annapolu, w ramach realizacji zadania publicznego, na realizację którego otrzymaliśmy wsparcie w wysokości 5 710,00 zł. Z pomocą przyszli nam również sponsorzy: Sklep hydrauliczny Empires Dariusz i Piotr Sikora Sp.j. z Annapola, Sklep Auto Części z Annapola, Firma PPW NABOR z Kraśnika. Wszystkim pięknie dziękujemy za pomoc, zaufanie i wspieranie naszych działań. W trakcie imprezy zbieraliśmy również pieniądze na leczenie i rehabilitację Nikoli Grzesik, dziewczynki chorej na niezwykle rzadką wadę genetyczną. Uczestnicy marszu nie pozostali obojętni na naszą prośbę o pomoc i puszkę Nikoli zapełnili kwotą 1175,00 zł. DZIĘKUJEMY. Realizacja projektu Nadwiślański Marsz Nordic Walking - Chodzimy z SZANSA pozwoliła nam na propagowanie form aktywnego spędzania czasu wolnego, walorów turystycznych gminy Annapol, rozwój integracji społeczności lokalnej, a także na nawiązanie dialogu międzypokoleniowego, bowiem uczestnikami projektu były osoby w różnym wieku: dzieci, młodzież, dorośli oraz seniorzy. Mamy nadzieję, że za rok spotkamy się na Drugim Nadwiślańskim Marszu Nordic Walking